

# نخاع و طناب نخاعی

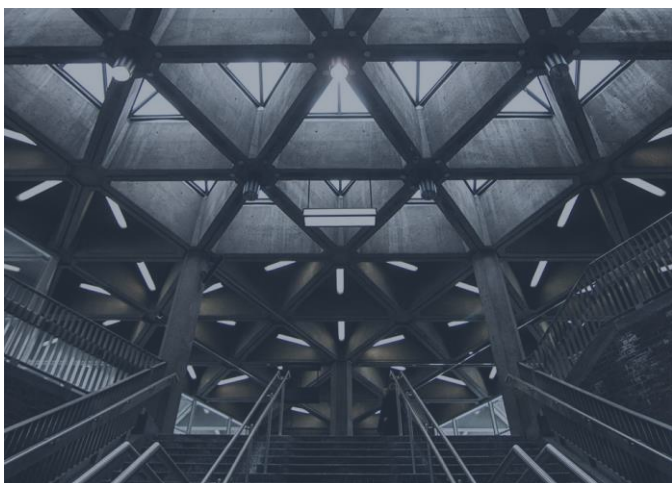
نخاع طناب بلندی است که از انتهای سر شروع می شود و تا بالای لگن کشیده می شود. نخاع انشعابات بسیار زیادی دارد که این انشعابات هم چون خیابان های فرعی یک شهر به سرتاسر بدن انسان کشیده می شود.

نخاع هم چون یک خیابان اصلی و در نقش دستیار مغز پیام های حسی را از اندام های بدن به مغز مخابره می کند و دستوراتی که متعاقب این پیام ها توسط مغز صادر می شود را به اندام ها می رساند.

بنابراین بدن ما برای حس و حرکت نیاز جدی به طناب نخاعی دارد

آسیب به ستون مهره ها (فقرات) می تواند سبب آسیب به طناب نخاعی شود

آسیب به نخاع می تواند بدن را دچار آسیب های حسی و حرکتی موقت و یا دائمی کند.



کمیته آموزش به بیمار و آموزش همگانی

تهیه کننده: الهام کیهانی آذر-

کارشناس ارشد پرستاری

زیر نظر: آقای دکتر محمد شمیمیا

تأبستان 1402



آسیب های نخاعی

آدرس: تبریز- گلشهر- بلوار گلستان- بیمارستان شهدا

tell: 041-33893314-17

## مراقبت ها

مراقبت می تواند از آسیب های بیشتر جلوگیری کند یا آنها را کاهش دهد و بهترین نتیجه ممکن را برای بیمار ایجاد کند. مراقبت های خود را بیشتر بر موارد زیر متمرکز کنید:

- حفظ فشار خون پایدار (BP)
- نظارت بر عملکرد قلب و عروق
- اطمینان از تهویه مناسب و عملکرد ریه
- پیشگیری و رسیدگی سریع به عفونت و سایر عوارض

نکته 1

یکی از مهم ترین مشکلاتی که افراد ضایعه نخاعی به آن دچار هستند، زخم بستر می باشد.

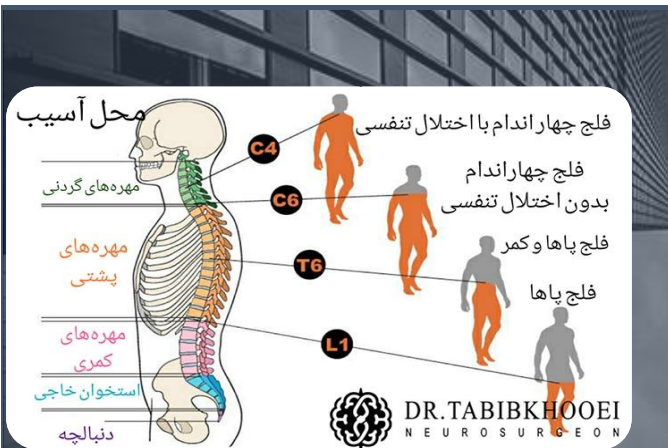
برای بهبود زخم فشاری، باید موقعیت خود را تا امکان تغییر دهید و همچنین از تشک ها و کوسن های ضد فشار استفاده کنید.

نکته 2: رعایت رژیم غذایی با میزان بالای مایعات و پروتئین و کربوهیدرات لازم است. (میوه، سبزی، لبنیات کم چرب، گوشت، مایعات کافی)



## مراقبت های زیر را در خانه رعایت کنید:

- تمام ستون فقرات هر بیمار مبتلا به ضایعه نخاعی را بی حرکت کنید.
- گردن را با یک کلار سخت بی حرکت کنید.
- از یک رول بلند به همراه پرسنل کافی برای چرخاندن بیمار با حفظ راستا ستون فقرات، استفاده کنید.
- برای کودکان کمتر از ۸ سال برای ارتقا موقعیت خنثی) راستا مستقیم) ستون فقرات گردنی، از یک پد هوایی استفاده کنید.
- با استفاده از کلار سخت گردن را در حالت خنثی نگه دارید، اما برای راحتی و اجتناب از عوارض (مانند ناحیه تحت فشار، انسداد وریدی، اسپیراسیون) در مدت ۶ ساعت پس از بستری، از کلار دو تیکه استفاده کنید.



## علائم آسیب های نخاعی

آسیب نخاعی به هر صورت و با هر شدتی که باشد یکی یا چند تا از علائم زیر را ایجاد می کند:

- از دست دادن قدرت حرکت: از بین رفتن قدرت حرکت می تواند در هر یک از اندام های حرکتی اتفاق بیافتد.

- از دست دادن یا تغییر احساس، از جمله توانایی احساس گرما، سرما و لمس.

- از دست دادن کنترل روده یا مثانه.

- فعالیت های رفلکس تحریک شده و یا اسپاسم (گرفتگی عضلانی)

- تغییرات در عملکرد جنسی، حساسیت جنسی و باروری

- اشکال در تنفس و یا سرفه

- درد و یا فشار شدید در پشت، کمر، سر و یا گردن (علامت اورژانسی)

- ضعف، ناهماهنگی یا فلج در هر بخشی از بدن

- مشکل در تعادل و پیاده روی



